VALORI NUTRIȚIONALE

Domino's

Produse	Valoare energetică		Grăsimi		Glucide					Gramaje							
	KJ	Kcal	Grăsimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare	Mica 25 cm		Medie 30 cm				Mare 37,5 cm	
Tip de Blat										Pufos	Italian	Pufos	Italian	Crocant	President	Pufos	Italian
Pizza - Blat Pufos - mic, mediu, mare					**Valori pentru 100g**												
Margherita	1244	233	20,2	10,02	22,86	1,73	2,63	21,1	1,02	440	310	600	460	390	700	910	860
Cheddar Melt	1339	302	22,06	11,43	24,72	2,02	3,2	22,68	1,34	540	420	770	640	560	880	1250	1155
Diavola	1362	311	23,82	12,04	25,67	2,76	3,77	25,4	1,67	554	424	762	622	552	862	1148	1098
Rustica	1381	340	24,03	12,55	26,01	2,92	4,2	25,91	1,82	528	398	724	584	514	824	1086	1036
Domino's Classic	1293	246	21,4	11,21	23,06	1,88	2,92	22,03	1,25	538	408	734	594	524	834	1106	1056
Spicy Hawaiiană	1269	249	20,78	10,84	23,2	1,83	2,73	21,71	1,13	562	432	766	626	524	834	1106	1056
Fresh	1280	262	21,54	11,33	23,87	1,95	2,97	22,1	1,55	565	435	785	665	595	885	1205	1155
Vegetariană	1257	241	20,18	10,41	22,96	1,92	2,68	22,64	1,06	590	460	820	680	610	920	1220	1170
American Hot	1353	295	23,02	12,63	25,91	2,54	3,91	25,83	1,71	516	386	708	568	498	808	1062	1012
Chicken Bacon	1386	357	25,45	13,02	27,1	3,14	4,67	26,03	1,97	580	450	800	660	600	900	1200	1150
Pepperoni Classic	1368	314	22,13	12,2	25,72	2,84	3,91	25,86	1,68	538	398	744	584	534	844	1076	1026
Texas BBQ Chicken	1397	364	26,78	14,1	30,2	2,93	5,2	27,12	1,76	510	390	690	570	500	790	1060	1010
Texas BBQ Beef	1408	377	27,22	14,89	31,3	3,42	5,4	28,35	1,82	510	390	690	570	500	790	1060	1010
Carnivora	1472	393	29,63	15,77	32,42	4,06	5,92	29,21	2,01	566	436	768	628	558	868	1162	1112
Quattro Formaggi	1342	309	22,75	11,88	25,02	2,33	3,54	23,05	1,42	520	390	690	570	500	790	1060	1010
Mexicana	1371	321	24,08	12,83	26,71	3,02	4,1	25,82	1,91	568	438	774	634	564	874	1166	1116
Extravaganzza	1485	401	31,72	16,20	33,54	4,10	6,03	31,01	2,09	658	518	904	754	684	1.004	1316	1276
Quattro Stagione	1306	274	21,1	11,68	23,76	2,21	3,1	22,42	1,09	572	438	774	634	564	874	1166	1116
Cheesy	1311	288	21,64	10,72	24,42	1,98	3,04	22,13	1,18	500	370	680	540	470	780	1030	980
Carbonara	1392	315	23,01	12,54	25,78	2,52	4,16	23,04	2,02	545	415	730	610	540	830	1120	1070
Pizza de Post	1033	105	15,4	7,2	19,3	1,07	4,05	24,17	1,01	590	460	820	680	610	920	1220	1170
Pizza - Blat Italian - mic, mediu, mare					**Valori pentru 100g**												
Margherita	1235	228	20,1	9,98	23,02	1,68	2,57	20,88	1,01								
Cheddar Melt	1330	293	21,86	11,02	24,03	1,92	3,01	22,05	1,22								
Diavola	1351	302	22,85	11,23	24,93	2,03	3,05	24,32	1,25								
Rustica	1377	334	23,94	12,14	25,91	2,74	3,91	25,28	1,76								
Domino's Classic	1288	238	21,03	11,01	22,8	1,81	2,67	21,93	1,18								
Spicy Hawaiiană	1262	232	20,03	10,16	23,05	1,75	2,52	21,61	1,08								
Fresh	1275	259	21,12	11,19	23,4	1,89	2,91	22,02	1,47								
Vegetariană	1248	236	19,87	10,08	22,46	1,7	2,6	21,89	1,02								
American Hot	1347	288	21,92	12,33	25,81	2,41	3,8	25,36	1,63								
Chicken Bacon	1380	351	25,32	12,9	27,02	3,04	4,22	25,93	1,85								
Pepperoni Classic	1359	308	22,01	12,03	25,3	2,44	3,53	25,71	1,58								
Texas BBQ Chicken	1388	357	26,23	13,88	30,02	2,77	5,03	27,04	1,62								
Texas BBQ Beef	1397	365	27,02	14,32	31,05	3,2	5,18	28,19	1,71								
Carnivora	1463	384	29,2	15,45	32,01	3,94	5,85	29,17	1,96								
Quattro Formaggi	1338	301	22,02	11,3	24,87	2,13	3,45	22,88	1,35								
Mexicana	1364	316	23,72	12,42	26,35	2,87	3,92	25,34	1,72								
Extravaganzza	1472	394	31,25	16,02	33,27	4,01	5,92	30,84	1,97								
Quattro Stagione	1293	265	20,85	11,32	23,51	2,12	3,02	22,26	1,01								
Cheesy	1302	274	21,42	10,55	24,3	1,81	2,94	22,02	1,08								
Carbonara	1382	310	22,9	12,14	25,62	2,38	4,07	22,95	1,98								
Pizza de Post	1018	98	15,02	7,04	19,1	0,97	3,92	24,01	0,97								
Pizza - Blat Subtire Crocant - mediu					**Valori pentru 100g**												
Margherita	1188	206	18,22	8,93	22,07	1,04	2,05	19,86	0,95								
Cheddar Melt	1245	214	20,05	9,68	23,55	1,63	2,93	21,1	1,09								
Diavola	1264	288	21,32	10,76	23,5	1,82	3,01	22,63	1,17								
Rustica	1285	301	22,4	11,82	24,35	2,4	3,34	24,06	1,45								
Domino's Classic	1207	221	19,63	10,02	21,2	1,64	2,36	20,88	1,01								
Spicy Hawaiiană	1197	218	19,2	9,85	22,63	1,4	2,31	20,2	0,98								
Fresh	1230	203	20,3	9,34	22,88	1,58	2,62	20,88	1,03								
Vegetariană	1202	198	18,7	9,88	21,6	1,52	2,2	21,43	0,97								
American Hot	1316	264	20,82	12,04	25,2	2,17	3,08	24,88	1,31								
Chicken Bacon	1365	331	24,7	12,18	26,61	2,72	4,03	25,2	1,5								
Pepperoni Classic	1331	293	21,85	11,85	25,01	2,16	3,18	25,28	1,24								
Texas BBQ Chicken	1372	335	25,8	13,42	29,43	2,45	4,81	26,9	1,42								
Texas BBQ Beef	1386	352	26,93	14,02	30,6	3,04	4,94	27,65	1,61								
Carnivora	1411	371	28,55	15,23	31,72	3,5	5,6	28,86	1,72								
Quattro Formaggi	1307	291	21,62	11,02	24,07	1,94	3,02	21,88	1,2								
Mexicana	1351	304	23,01	11,95	25,87	2,62	3,7	25,03	1,61								
Extravaganzza	1452	385	30,87	15,73	32,92	3,77	5,72	30,33	1,4								
Quattro Stagione	1282	251	20,03	10,82	23,3	1,96	2,84	22,02	0,97								
Cheesy	1293	268	21,13	10,3	24,01	1,7	2,8	22,13	1,02								
Carbonara	1372	303	22,72	12,01	25,35	2,09	3,92	22,52	1,74								
Pizza de Post	994	82	14,55	6,83	19,9	0,88	3,4	21,88	0,82								
Pizza - Blat President - mediu					**Valori pentru 100g**												
Margherita	1262	251	20,5	10,65	23,02	2,01	2,91	21,65	1,76								
Cheddar Melt	1355	334	22,88	11,9	25,36	2,67	3,7	23,08	1,88								
Diavola	1381	358	24,03	12,65	25,92	3,04	4,05	25,85	1,92								
Rustica	1392	370	24,78	12,9	26,77	3,2	4,7	26,33	1,97								
Domino's Classic	1308	263	21,82	11,76	23,6	2,02	3,15	22,45	1,5								
Spicy Hawaiiană	1296	251	21,04	11,22	23,32	1,96	2,95	22,08	1,24								
Fresh	1304	268	22,3	12,01	24,5	2,03	3,24	22,85	1,83								
Vegetariană	1268	255	20,49	11,82	23,09	2,01	2,91	22,94	1,32								
American Hot	1372	311	23,8	12,9	26,13	2,87	4,17	26,08	2,03								
Chicken Bacon	1397	372	26,09	13,88	27,92	3,65	4,92	26,5	2,08								
Pepperoni Classic	1384	335	22,8	12,61	26,1	3,09	4,23	26,03	1,82								
Texas BBQ Chicken	1407	378	26,22	14,4	30,54	3,1	5,48	27,36	1,93								
Texas BBQ Beef	1415	392	27,79	15,03	31,7	3,82	5,78	28,64	2,03								
Carnivora	1492	403	30,13	16,22	32,8	4,41	6,11	29,48	2,33								
Quattro Formaggi	1356	322	22,94	12,02	25,73	2,65	3,88	23,37	1,76								
Mexicana	1384	338	24,3	13,1	26,9	3,44	4,67	26,07	2,01								
Extravaganzza	1498	411	32,8	16,73	33,9	4,84	6,45	31,36	2,18								
Quattro Stagione	1328	287	21,55	11,83	23,97	2,45	3,36	22,84	1,3								
Cheesy	1340	301	22,09	10,94	24,82	2,14	3,35	22,46	1,38								
Carbonara	1403	329	23,8	12,91	26,05	2,84	4,8	23,38	2,29								
Pizza de Post	1065	119	15,82	7,63	19,7	1,19	4,12	24,71	1,07								
Specialitati Pui					**Valori pentru 100g**												
Chicken Special Jalapeno	947	254	13,02	5,63	16	1,1	3,77	22,04	0,98	**260**							
Chicken Special Bacon	1022	307	13,5	6,07	17,01	1,9	4,03	22,44	1,07	**225**							
Chicken Special BBQ	1008	286	13,01	5,66	16,8	1,72	3,44	21,65	1,02	**220**							
Chicken Special Mediterranean	894	233	12,54	5,02	15,23	1,03	3,21	21,1	0,96	**240**							
Aripioare Buffalo	822	218	11,66	4,62	14,45	0,92	2,73	20,68	0,95	**250**							
Chicken Kickers	812	207	11,05	4,23	14,06	0,9	2,54	20,21	0,95	**200**							
Chicken Strippers	818	213	11,22	4,5	14,32	0,91	2,65	20,3	0,96	**200**							
Aperitive					**Valori pentru 100g**					**1 portie**							
Cartofi Wedges	626	149	5	0,6	1,4	0,5	3	2,5	0,6	**250**							
Twisty Bread	825	214	9,62	5,1	14,83	1,22	3,1	21,03	0,96	**350**							
Cheesy Bread	1225	206	14,21	9,13	24,71	4,52	3,2	21,25	1,17	**600**							
Cartofi wedges cu brânză	664	158	5,8	0,82	1,61	0,7	3,91	2,74	0,91	**280**							
Salate					**Valori pentru 100g**					**1 portie**							
Domino's	478	105	3,2	0,4	1,1	0,3	8,4	12,5	1,2	**305**							
Italiana	454	93	3,1	0,32	1,07	0,3	7,8	13,12	1,1	**210**							
Verde mix	232	41	2,24	0,22	0,97	0,25	9,3	12,21	0,82	**230**							
Cesar French	536	125	5,6	3,21	2,6	3,7	11,2	16,3	1,2	**275**							
Cesar Yogurt	532	122	5,34	3,18	2,45	3,51	11,04	16,07	1,09	**275**							
Paste					**Valori pentru 100g**					**1 portie**							
Pollo	1152	283	6,8	4,52	39,63	4,27	15,63	4,59	0,72								
Fresh	1187	318	7,23	5,55	37,54	5,18	16,79	5,56	1,2								
Quattro Formaggi	1192	321	7,68	6,02	38,01	5,22	17	5,83	1,33								
Carbonara	1225	356	8,62	7,23	39,51	6,14	18,02	6,72	1,89								
Desert					**Valori pentru 100g**					**Gramaje**							
Choco Pie	276	1570	23,1	12,78	35,67	0,67	1,54	5,66	0,88								
Cookie	1162	418	25,46	13,08	35,04	12,1	5,67	4,22	0,96								
Soufle de ciocolata	484	310	32,5	12,24	36	24	7,5	2,01	1,04								
Choco Pizza Nutella	1638	465	28,62	16,74	38,2	24,18	15,32	7,61	1,35								
Brownie	1322	384	25,83	14,1	35,89	13,54	6,26	5,7	0,97								
Inghetata B&J Cookie Dough	1134	271	15	6,42	30	12,76	3,31	4	1,07	**100 ml**	**450 ml**						
Inghetata B&J Strawberry Cheesecake	1155	280	15,63	6,5	31,72	12,9	4,3	4,22	1,06	**100 ml**	**450 ml**						
Inghetata B&J Chocolate Fudge Brownie	1185	293	16,2	7,1	32,58	12,85	4,22	4,5	1,06	**100 ml**	**450 ml**						
Sosuri					**Valori pentru 100g**					**Gramaje**							
Sos de usturoi si ierburi	1422	218	17,81	15,3	26,1	6,44	4,25	23,4	1,22	**25**							
Sos de barbeque	355	94	1,24	0,98	18,72	10,5	1,92	1,86	2,17	**50**							
Sos dulce cu chilly	488	113	0,9	0,04	24,32	11,02	1,23	0,74	1,36	**25**							
Otet balsamic	253	62	4	0,6	0,2	1,83	0,2	1,83	0,91	**15**							
Ulei de masline	268	76	4,73	0,78	0,65	2,77	0,84	2,55	1,82	**15**							
Sos iute	374	98	1,36	1,25	19,87	11,02	2,35	2,43	2,44	**50**							
Sos de iaurt pentru salata	182	422	16,23	1,92	6,76	5,32	1,78	3,98	1,03	**25**							
Sos french pentru salata	659	172	13,2	1,18	8,65	6,21	3,22	0,8	1,9	**25**							
Sos marinara de rosii	182	45	1,23	0,92	6,71	2,35	2,76	1,42	0,5	**50**							

Domino's